

CÓMO PREVENIR LA GRIPE

La gripe es una infección respiratoria aguda causada por virus gripales. Es común en todas partes del mundo. La mayoría de las personas se recuperan sin tratamiento. La gripe se propaga fácilmente entre las personas cuando tosen o estornudan

CAUSAS DE LA GRIPE

La mayoría de las personas contraen la gripe cuando inhalan gotitas en el aire provenientes de la tos o los estornudos de alguien que tenga gripe.

CÓMO PREVENIRLA

- Lávese las manos con frecuencia.
- Cúbrase la boca al toser o estornudar.
- Quédese en casa si no se siente bien (no vaya al trabajo o la escuela).
- Desinfecte las superficies comunes como perillas de las puertas, agarraderas y teclados.

LOS DATOS DICEN...

80%

de los síntomas remiten en la primera semana

20%

de los enfermos tienen secuelas a largo plazo

10%

de los casos afectan a otras patologías

En caso de que los síntomas de la gripe continúen por tiempo prolongado, recomendamos ir a su médico de confianza, descansar, tomar mucho líquido y lavar las manos frecuentemente

